

105-3 特殊課程

105年4-5月份 特殊課程**預排**上課時間表
(授課時間：105年4月1日~105年5月31日) 報名時間：即日起至4月底

	星期一 (4/4停課)		星期二 (4/5停課)	星期三	星期四	星期五		星期六
	TRX	Boxing	其他類	TRX	TRX	TRX	Boxing	TRX
10:00 10:50						X512 TRX (進階班) 3/25-4/29 【Allen】		
費用						2400		
18:00 18:50	X110 TRX 4/11-5/30 【Allen】		M210 彈力帶雕塑 4/12-5/31 【雅嫻】	X210 TRX 4/12-5/31 【Meia】				X610 TRX (進階班) 4/2-5/28 【Allen】
費用	3200		1600	3200				3600
19:00 19:50		Q111 Thump boxing 4/11-5/30 1.5hr 【Allen】		X211 TRX 4/12-5/31 【Ted】	X311 TRX (初級體驗班) 5/4-5/25 【Ted】	X411 TRX 4/7-5/26 【Dustin】	Q511 Thump Boxing (初級體驗班) 5/6-5/27 1.5hr 【Allen】	
費用		2000		3200	3600	3200	1000	
20:00 20:50					X412 TRX (進階班) 5/5-5/26 【Dustin】	X512 TRX (初級體驗班) 5/6-5/27 【Dustin】		
費用					1600	1600		

GO!健康威力卡

即將售完

愛運動的市民朋友們，
想要沒有時間限制、
又更低價的運動方案嗎？

全新推出**威力卡**
直接雙倍60格!!!

只要 ~~3000~~ 2700 元 限量300張 售完為止!

送禮自用兩相宜!



桃園市婦女館
遠東 鐵櫃 銅 鐵 集團

桃園市婦女館

體適能 B1
健身中心

105年第3期
5-6月雙月課程

燃燒脂肪!戰勝小腹!
多餘贅肉通通甩掉!
背肌!胸肌!腹肌!
馬甲線!

POWER!
COME ON!

占地350坪，平價收費。
規劃系列課程教學!

