

105年第3期團體課程

★團體課程報名優惠 (優惠價格不再折扣)

【第一波】04/01~04/10	舊生	持本人105-2期繳費證明單(黃單)享9折。
	新生	A.限同一人:報名1堂課享95折、報名2堂課享9折。 B.3人(以上)團報同一堂課享9折。
【第二波】04/11~04/21	舊生	持本人105-2期繳費證明單(黃單)享95折。
	新生	A.同一人報名2堂課享95折。 B.3人(以上)團報同一堂課享95折。

105年5-6月份**預排**上課時間表 (授課時間: 105年5月1日~105年6月30日, 6/4、6/9、6/10暫停授課)

課程費用	星期一			星期二			星期三			星期四 (6/9停課)			星期五 (6/10停課)			星期六 (6/4停課)			星期日			
	男1350/女1080			男1350/女1080			男1350/女1080			男1200/女960			男1050/女840			男1050/女840			男1350/女1080			
	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	有氧/舞蹈	瑜珈/墊上	飛輪	
09:00 09:50																A601 Zumba 【Joe】		F601 活力飛輪 【Andy】	A701 曲線雕塑有氧 【Phoebe】			
10:00 10:50					B202 入門瑜珈 【婷婷】		A302 姊姊有氧 【婷婷】		F302 入門飛輪 【Peter】	A402 初級有氧 【昭宜】			A502 舞動有氧 【綺慧】	B502 印度經典瑜珈 【Jenny】			B602-A 瘦身皮拉提斯 【雅嫻】		E702 兒童流行舞 【Phoebe】 NT 1350		F702 基礎飛輪 【小彭】	
11:00 11:50						F203 入門飛輪 【玲玲】															B703 皮拉提斯與 滾筒按摩 【Phoebe】	
16:00 16:50					B208 流動瑜珈 【小緯】																	
18:00 18:50	A110 魅力 享瘦三部曲 【Jolene】		F110 入門飛輪 【小彭】		B210 墊上 曲線雕塑 【Lu Lu】		C310 街舞 【夏巴】	B310 墊上 皮拉提斯 【雅嫻】		A410 姊姊有氧 【婷婷】		F410 入門飛輪 【Angus】										
19:00 19:50	A111-A 熱舞有氧 【Jolene】	B111 纖體瑜珈 【Carol】	F111 雕塑飛輪 【小彭】	A211-A 拳擊有氧 【MoMo】		F211 入門飛輪 【瑞安】	A311 瘦身有氧 【邱士岑】	B311 入門瑜珈 【婷婷】	F311 綜合訓練 【Lynn】	A411-A Party Dance 【Angus】	B411 印度 經典瑜珈 【Jenny】	F411 基礎飛輪 【Caven】	A511-A 魔鬼 瘦身有氧 【小米】		F511 雕塑飛輪 【小彭】			F611 燃脂飛輪 【淑華】			F711 入門飛輪 【Jackey】	
	A111-B 肌力雕塑 【金剛】			A211-B 舞動有氧 【綺慧】	C211-A 摩登肚皮舞 (2hr進階課) 【靜儀】 NT 3600					A411-B 燃脂拳擊有氧 【Ricky】			A511-B 拳擊有氧 【MoMo】									
20:00 20:50	A112 活力有氧 【琪琪】	B112 瘦身 皮拉提斯 【雅嫻】	F112 強力燃脂 【Simon】	A212 Zumba 【Green】		F212 綜合訓練 【Lynn】	A312 拳擊有氧 【MoMo】		F312 初級飛輪 【香香】	A412-A 混合有氧 【Ricky】			A512 Hi Low 【MoMo】	B512 墊上核心 【Mavy】								
21:00 21:50			F113 入門飛輪 【Jackey】						F313 入門飛輪 【小彭】	A412-B 肌力有氧 【妮妮】												
										C412 初階肚皮舞 【Nancy】												

